

**Module thérapeutique 8 : Mémoire et jugement de certitude**

**Feuille de travail 8.1. Comment les erreurs de mémoire favorisent les interprétations erronées - exemples personnels** (sous l’effet du stress en particulier, nous nous remémorons souvent de certains événements de façon différente que comme ils se sont réellement produits)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Souvenir flou ou déformé d’un événement**  (ex : « le médecin a refusé de m’organiser une place en  foyer ») | **Situation réelle**  (ex : « le médecin m’a expliqué que je devais m’adresser à une assistante sociale pour ce genre de questions ») | **Conséquences des mauvais souvenirs**  (ex : « j’ai senti que je n’étais pas pris au sérieux et que je n’étais mal traité ») |
|  |  |  |
|  |  |  |